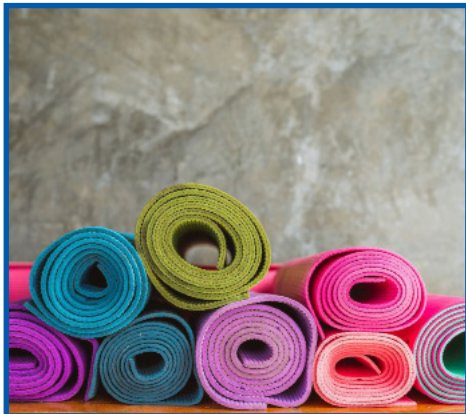


Gesunde Gemeinde Termine 2024



MARKTGEMEINDE
AIGEN-SCHLÄGL

Das sind die vorläufigen Termine der Gesunden Gemeinde für das Jahr 2024.
Neue Termine und Änderungen werden auf unserer Homepage
(www.aigen-schlaegl.at), Gem2Go, Facebook, Instagram bekannt gegeben.

08.01.2024 - 17:45 - 18:45 Uhr (10 Termine)

Gesundheitsgymnastik - Fit durch Bewegung - Kursleitung: Gudrun Pfleger

Wo: Kindergarten

Infos und Anmeldung: Gudrun Pfleger, 0664/5771930

.....

09.01.2024 - 18:30 - 19:30 Uhr (5 Termine)

Workout - Kursleitung: Claudia Kuppler

Wo: Turnsaal VS

Kosten: € 20,00

.....

09.01.2024 - 19:30 - 20:30 Uhr (5 Termine)

Rücken- und Faszientraining - Kursleitung: Claudia Kuppler

Wo: Turnsaal VS

Kosten: € 20,00

.....

10.01.2024 - 19:00 - 20:00 Uhr (5 Termine)

Intervalltraining mit Hula Hoop - Kursleitung: Nathalie Ameseder

Wo: Turnsaal MS

Kosten: € 30,00

.....

12.01.2024 - 16:00 - 17:00 Uhr (8 Termine)

Schwimmkurs Anfänger (ab 5 Jahren) - Kursleitung: Bianca Hofmann

Wo: Hallenbad Ulrichsberg

Kosten: € 70,00 bis € 80,00

.....

20.01.2024 - 13:00 Uhr

Schneeschuhwanderung - Kursleitung: Christoph Sailer

Treffpunkt: Parkplatz Grünwald

.....

25.01.2024 - 19:30 Uhr

Vortrag: Endoskopie - Ein-Blick in unser Innerstes - Vortragender: Dr. Dominik Rammer

Wo: Sitzungssaal Gemeindeamt

Kosten: freiwillige Spende

.....

08.02.2024 - 14:00 - 15:30 Uhr (10 Termine)

SelbA Training - Kursleitung: Berta Winkler und Silvia Pfoser

Wo: Gemeindeamt 2. Stock

Kosten: € 50,00

Anmeldung: Berta Winkler, 0680/2065799

Silvia Pfoser, 0664/1125208

winklerwobe4@aon.at

.....

27.02.2024 - 18:30 - 19:30 Uhr (5 Termine)

HiitUp vs. BBP - Kursleitung: Claudia Kuppler

Wo: Turnsaal VS

Kosten: € 25,00

27.02.2024 - 19:30 - 20:30 Uhr (5 Termine)

Rücken- und Faszientraining - Kursleitung: Claudia Kuppler

Wo: Turnsaal VS

Kosten: € 25,00

28.02.2024 - 16:30 - 17:30 Uhr (4 Termine)

Kinderyoga für Volksschulkinder - Kursleitung: Manuela Kehrer

Wo: Gemeindeamt 2. Stock

Kosten: € 25,00

16.04.2024 - 15:00 - 16:00 Uhr (2 Termine)

Kindermassage Entspannt auf der Trauminsel - Kursleitung: Simone Hauer

Wo: Gemeindeamt 2. Stock

Kosten: € 50,00

Zielgruppe: 5 - 10 Jahre

Anmeldung: Simone Hauer, 0664/5034293, herzbauchgefuehl@gmx.at

24.04.2024 - 19:30 Uhr

Vortrag: Kinder stark machen für ein gesundes und suchtfreies Leben -

Vortragender: DSA Alfred Hager (Institut Suchtprävention)

Wo: Sitzungssaal Gemeindeamt

Kosten: freiwillige Spende

01.05.2024 - 19:00 - 20:00 Uhr (6 Termine)

Yoga - Kursleitung: Lucia Simmel

Wo: Turnsaal VS

Kosten: € 35,00

04.06.2024 - 16:00 - 17:00 Uhr (4 Termine)

Kinderyoga im Freibad (für Volksschulkinder) - Kursleitung: Manuela Kehrer

Wo: Freibad

Kosten: € 25,00

21.08.2024 & 28.08.2024 - 09:30 - 12:00 Uhr (2 Termine)

Spiel und Spaß im Wald (5 - 10 Jahre) - Kursleitung: Manuela Kehrer

Wo: Norbertuswerk

Kosten: werden noch bekannt gegeben

09.09.2024 (10 Termine)

Gesundheitsgymnastik - Fit durch Bewegung - Kursleitung: Gudrun Pfleger

Wo: Kindergarten

Infos und Anmeldung: Gudrun Pfleger, 0664/5771930

10.09.2024 - 18:30 - 19:30 Uhr (5 Termine)

Workout - Kursleitung: Claudia Kuppler

Wo: Turnsaal VS

Kosten: € 25,00

10.09.2024 - 19:30 - 20:30 Uhr (5 Termine)

Rücken- und Faszientraining - Kursleitung: Claudia Kuppler

Wo: Turnsaal VS

Kosten: € 25,00

.....

18.09.2024 - 19:30 Uhr

Vortrag: Bewährte Hausmittel - Vortragender: Dr. Hermann Füssl

Wo: Sitzungssaal Gemeindeamt

Kosten: freiwillige Spende

.....

07.10.2024 - 19:30 - 21:00 Uhr (10 Termine)

Skigymnastik und Konditionstraining - Kursleitung: Wolfgang Sonnleitner

Wo: Turnsaal MS

Kosten: € 50,00

.....

15.10.2024 - 18:30 - 19:30 Uhr (5 Termine)

HiitUp vs. BBP - Kursleitung: Claudia Kuppler

Wo: Turnsaal VS

Kosten: € 25,00

.....

15.10.2024 - 19:30 - 20:30 Uhr (5 Termine)

Rücken- und Faszientraining - Kursleitung: Claudia Kuppler

Wo: Turnsaal VS

Kosten: € 25,00

.....

06.11.2024 - 16:30 - 17:30 Uhr (4 Termine)

Kinderyoga für Volksschulkinder - Kursleitung: Manuela Kehrer

Wo: Gemeindeamt 2. Stock

Kosten: € 25,00

.....

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen (sofern bei der Veranstaltung nicht anders angegeben) erfolgt bei Birgit Höglinger (birgit.hoeglinger@aigen-schlaegl.at oder 07281/62 55-22).

Die Anmeldebedingungen zu den Veranstaltungen der Gesunden Gemeinde finden Sie auf unserer Homepage: [Gesundheit und Soziales/Gesunde Gemeinde](#)